

ÉQUITATION

Grand tournoi de chevaliers au centre équestre de Saint-Palais, dimanche 28 juin

Dimanche 28 juin, le centre équestre de Saint-Palais organise, en collaboration avec l'association du Cheval Bleu, une rencontre amicale inter-club sur le thème des chevaliers au Moyen Âge.

Quatre épreuves sont au programme : la journée débutera à 10h par une épreuve de conduite et d'adresse au manège pour les plus petits niveaux.

À la suite une épreuve d'Equifun (parcours alliant exercices de maniabilité, tests d'adresse et sauts d'obstacles) aura lieu pour les cavaliers de niveau Galops 4 et plus.

L'après-midi débutera par une épreuve d'Equifun pour les Galops 1 à 3 et se terminera par un tournoi par équipe, où les participants devront faire preuve d'adresse dans le maniement d'une épée ou d'une lance.

Alors gentils damoiseaux ou damoiselles, venez nombreux assister au spectacle ! ■

OYEZ, OYEZ BRAVES GENS,
DIMANCHE 28 JUIN,
GRAND TOURNOI DE CHEVALIERS

AU CENTRE EQUESTRE DE SAINT PALAIS

organisé en collaboration avec l'association
« le Cheval Bleu »



PROGRAMME

10h : Epreuve Equifun sans obstacle dans le manège
à la suite : Epreuve Equifun Galops 4 et pl
14h : Epreuve Equifun Galops 1 à 3
à la suite : Tournoi par équipe

Programme du mois de juillet

• **Stages poney (enfants nés de 2004 à 2008 inclus)** : mercredi 15, vendredi 17, mardi 21, vendredi 24, et mardi 28 juillet.

• **Stages cheval (cavaliers nés en 2003 et avant)** : jeudi 23 et jeudi 30 juillet.

Au programme de ces journées : équitation (2 heures), hippologie, soins aux chevaux, voltige pour les stages poneys, attelage pour les stages cheval. Les horaires sont de 9h30 à 17h, les cavaliers pique-niquent sur place, à l'abri éventuellement.

• **Randonnée poney (enfants nés de 2004 à 2008 inclus, maîtrisant les 3 allures)** : mercredi 29 juillet ■

Inscriptions à l'année

Elles ont lieu dès maintenant, pour la rentrée prochaine ■

Congés

Attention, le club sera fermé pour congés, du 29 juin au 14 juillet ■

Pour tout renseignement ou inscription, vous pouvez contacter le club au 05 59 65 97 73 (entre 12h 30 et 13h30 ou le soir après 20h). Retrouvez également toutes les infos sur la page actualité du site <http://cestpalais.jimdo.com> ■

Vendredi 26 juin 2015

SAINT-PALAIS

“Ma Commune Ma Santé”



À l'initiative de Michel Dutreuilh, président de Loisirs et Amitiés et de Roger Mendivé, premier adjoint au maire et président du CCAS (Centre communal d'action sociale), Emmanuel Othax représentant d'ACTIOM (Actions de Mutualisation pour l'amélioration du pouvoir d'achat de ses adhérents) a présenté le dispositif d'une mutuelle complémentaire à moindre coût.

Le constat est dramatique, selon l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Études Économiques), 4,5 millions de Français n'ont plus accès à une couverture de frais de santé et bien d'autres se couvrent à minima par manque de moyens financiers. Les causes sont multiples : précarité, isolement, pouvoir d'achat en baisse, montant et revalorisation des pensions de retraite, chômage, difficulté d'accès au premier emploi. La mairie de Saint-Palais s'associe à une

mutuelle qui s'adresse à tout le monde. “Ma Commune Ma Santé” est une offre de service totalement novatrice, une solution mutualisée négociée auprès de mutuelles spécialisées, à des tarifs très attractifs et réservées exclusivement aux résidents de la commune partenaire du projet.



Parmi les avantages de “Ma Commune Ma Santé” : pas de questionnaire de santé, ouvert à tous les adhérents, mutuelles spécialisées dans les risques de santé, gain en pouvoir d'achat. Au libre choix de l'administré, trois options sont proposées : économie, sécurité, confort.

Une permanence sera assurée tous les mercredis matins de 9h00 à 12h00 en septembre et octobre au siège de Loisirs et Amitiés, chemin du stade. Une réunion publique d'information aura lieu également le mercredi 26 août à la salle Airetik de Saint-Palais ■



L'agence

AXE TRAVAIL TEMPORAIRE

déménagement provisoire au
12 rue du Jeu de Paume (face Ogi Besta)

Tél. 05 59 65 59 99
saintpalais@axett.com

Les horaires restent inchangés :
de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00